

# आपकी Kreem Veda ब्रेसलेट की संपूर्ण मार्गदर्शिका

जानें कि अपने ब्रेसलेट को सही तरीके से कैसे पहनें, शुद्ध करें, ऊर्जावान बनाएं और उसकी उचित देखभाल कैसे करें।

## Kreem Veda Selenite Bracelet चुनने के लिए आपका धन्यवाद

आपका **Selenite Bracelet** केवल एक सुंदर आभूषण नहीं है। सेलेनाइट को आमतौर पर **पवित्रता, शांति, मानसिक स्पष्टता और सकारात्मक ऊर्जा** का क्रिस्टल माना जाता है। बहुत से लोग इसे अपने आसपास शांत वातावरण बनाने, नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने और भावनात्मक संतुलन बनाए रखने के उद्देश्य से पहनते हैं।

अपने ब्रेसलेट को **विश्वास, कृतज्ञता और सकारात्मक संकल्प** के साथ पहनें।

## पहनना कब शुरू करें

आप अपना **Selenite Bracelet** **सोमवार, गुरुवार या शुक्रवार** को पहनना शुरू कर सकते हैं।

### पहली बार पहनने से पहले:

- ब्रेसलेट को अपने हाथों में पकड़ें।
- कुछ क्षण के लिए अपनी आँखें बंद करें।
- कुछ गहरी साँसें लें।
- अपने मन में एक स्पष्ट और सकारात्मक संकल्प लें।

## इसे किस हाथ में पहनें?

### बायाँ हाथ

- आंतरिक शांति
- मानसिक स्पष्टता
- सकारात्मक ऊर्जा
- भावनात्मक संतुलन
- आध्यात्मिक विकास

### दायाँ हाथ

- सकारात्मक ऊर्जा दूसरों तक पहुँचाना
- शांत और संतुलित बने रहना
- अपने विचार स्पष्ट रूप से व्यक्त करना
- भावनात्मक संतुलन बनाए रखना
- दूसरों को सकारात्मक सोच के लिए प्रेरित करना

वही हाथ चुनें जिसमें आपको सबसे अधिक सहज महसूस हो और जो आपके व्यक्तिगत उद्देश्य से मेल खाता हो।

## अपना व्यक्तिगत संकल्प लें

अपने ब्रेसलेट को हाथ में लेकर मन ही मन यह दोहराएँ—

**"मैं अपने जीवन में शांति, स्पष्टता, सकारात्मकता और दिव्य प्रकाश का स्वागत करता/करती हूँ। मेरा मन शांत रहे और मेरा हृदय हमेशा संतुलित बना रहे।"**

इसे ब्रेसलेट पहनने से पहले तीन बार दोहराएँ।



**क्या आप जानना चाहते हैं कि आपका भविष्य क्या कहता है?**

Kreem Veda के ग्राहक होने के नाते आपको **FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading** प्राप्त करने का अवसर मिलता है।

इससे आपको अपने—

- करियर
- आर्थिक स्थिति
- रिश्तों
- अपनी खूबियों
- और जीवन के अवसरों

के बारे में व्यक्तिगत जानकारी मिल सकती है।

अपनी रिपोर्ट प्राप्त करने के लिए हमें  **kreem\_veda** पर संदेश भेजें।

# अपने ब्रेसलेट को दोबारा ऊर्जावान (Recharge) कैसे करें

ऐसा माना जाता है कि **Selenite** स्वयं ही ऊर्जा को शुद्ध और पुनः ऊर्जावान करने वाला क्रिस्टल है। फिर भी, समय-समय पर अपने ब्रेसलेट को सकारात्मक ऊर्जा के साथ पुनः ऊर्जावान करना अच्छा माना जाता है।

## आसान Recharge करने के तरीके

- इसे रातभर किसी साफ और शांत स्थान पर रखें।
- पूजा के समय इसे अगरबत्ती या दीपक के पास रखें।
- ध्यान (Meditation) करते समय इसे अपने हाथ में रखें।
- अपने सकारात्मक संकल्पों के साथ इसे पुनः ऊर्जावान करें।

**ध्यान दें:** Selenite एक प्राकृतिक और मुलायम क्रिस्टल है, इसलिए इसे पानी में न भिगोएँ।

## किन बातों का ध्यान रखें

अपने ब्रेसलेट को अच्छी स्थिति में बनाए रखने के लिए—

- लंबे समय तक पानी से दूर रखें।
- परफ्यूम और तेज़ रसायनों (Chemicals) से बचाएँ।
- नहाने या तैरने से पहले इसे उतार दें।
- इसे सावधानी से संभालें ताकि इस पर खरोंच या दरार न आए।
- इसे दूसरे कठोर आभूषणों से अलग रखें।

## ☀ क्या यह ब्रेसलेट आपकी कुंडली के अनुसार उपयुक्त है?

Selenite को आमतौर पर शांति, मानसिक स्पष्टता, शुद्धिकरण और आध्यात्मिक विकास से जोड़ा जाता है।

बहुत से लोग इसे अपनी राशि की परवाह किए बिना पहनते हैं। लेकिन हर व्यक्ति की जन्म कुंडली अलग होती है।

यदि आप जानना चाहते हैं कि **Selenite आपके लिए सबसे उपयुक्त क्रिस्टल है या नहीं**, तो हमारी टीम आपकी जन्म कुंडली के आधार पर व्यक्तिगत मार्गदर्शन दे सकती है।

अपनी **FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading** प्राप्त करें और जानें कि कौन-से क्रिस्टल आपकी आध्यात्मिक यात्रा में सबसे अधिक सहायक हो सकते हैं।

Message us on  **kreem\_veda** to receive your complimentary guidance.

# अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQ)

## क्या मैं अपना Selenite Bracelet रोज़ पहन सकता/सकती हूँ?

हाँ। बहुत से लोग शांति, मानसिक स्पष्टता और सकारात्मक ऊर्जा बनाए रखने के लिए इसे रोज़ पहनते हैं।

## क्या इसे पहनकर सो सकते हैं?

हाँ, यदि आपको आरामदायक लगे। कई लोग आराम करते समय Selenite पहनना पसंद करते हैं क्योंकि यह उन्हें शांत महसूस कराने में मदद करता है।

## क्या मैं इसे दूसरे क्रिस्टल ब्रेसलेट्स के साथ पहन सकता/सकती हूँ?

हाँ। बहुत से लोग इसे अपने अन्य क्रिस्टल ब्रेसलेट्स के साथ भी पहनते हैं।

## क्या यह पानी में भीग सकता है?

नहीं। Selenite एक प्राकृतिक रूप से मुलायम क्रिस्टल है, इसलिए इसे पानी से दूर रखना सबसे अच्छा है।

## इसे कितनी बार Recharge करना चाहिए?

जब भी आपको उचित लगे, अपने सकारात्मक संकल्पों के साथ इसे Recharge करें। यदि नियमित करना चाहें, तो हर कुछ सप्ताह में एक बार Recharge करना अच्छा माना जाता है।

## एक ऐसी बात जो ज़्यादातर लोग कभी नहीं जान पाते...

बहुत से लोग वर्षों तक क्रिस्टल पहनते रहते हैं, लेकिन उन्हें यह पता नहीं होता कि जो क्रिस्टल वे पहन रहे हैं, वह वास्तव में उनकी व्यक्तिगत ऊर्जा के लिए सबसे उपयुक्त है या नहीं।

हर व्यक्ति की जन्म कुंडली अलग होती है। इसलिए जो क्रिस्टल एक व्यक्ति के लिए अच्छा हो सकता है, वह दूसरे के लिए हमेशा सबसे उपयुक्त हो, यह आवश्यक नहीं है।

अपनी जन्म जानकारी के आधार पर सही क्रिस्टल चुनना आपको अधिक समझदारी से आध्यात्मिक निर्णय लेने में मदद कर सकता है।



## Kreem Veda ग्राहकों के लिए निःशुल्क व्यक्तिगत मार्गदर्शन

Kreem Veda चुनने के लिए धन्यवाद।

हम आपको FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading प्रदान करते हैं।

रिपोर्ट प्राप्त करने के लिए हमें  kreem\_veda पर यह जानकारी भेज

- आपका नाम
- जन्म तिथि
- जन्म समय (यदि पता हो)
- जन्म स्थान
- अपनी हथेली की एक साफ़ फोटो (वैकल्पिक)

हमारी टीम आपके लिए एक निःशुल्क व्यक्तिगत रिपोर्ट तैयार करेगी, जिससे आप अपनी जीवन यात्रा को बेहतर ढंग से समझ सकें।

Kreem Veda परिवार का हिस्सा बनने के लिए आपका धन्यवाद।

हम आपके जीवन के हर कदम पर प्रेम, शांति, सुख और सकारात्मकता की शुभकामनाएँ देते हैं।