

आपकी Kreem Veda ब्रेसलेट की संपूर्ण मार्गदर्शिका

जानें कि अपने ब्रेसलेट को सही तरीके से कैसे पहनें, शुद्ध करें, ऊर्जावान बनाएं और उसकी उचित देखभाल कैसे करें।

Kreem Veda Rose Quartz Bracelet चुनने के लिए धन्यवाद।

Rose Quartz को **प्रेम का पत्थर (Stone of Love)** माना जाता है।
ऐसा माना जाता है कि यह आत्म-प्रेम, भावनात्मक संतुलन, करुणा, मन की शांति और सकारात्मक रिश्तों को बढ़ावा देने में सहायक हो सकता है।

आपके ब्रेसलेट के साथ एक **Selenite Charging Plate** भी निःशुल्क दी गई है, जो आपके ब्रेसलेट की ऊर्जा को दोबारा ताज़ा करने में मदद करने के लिए इस्तेमाल की जाती है।

पहनना शुरू करने का सबसे अच्छा दिन

आप अपना ब्रेसलेट किसी भी दिन पहन सकते हैं।

बहुत से लोग इसे इन समयों में पहनना पसंद करते हैं:

- शुक्रवार — जिसे प्रेम और सामंजस्य से जोड़ा जाता है।
- सुबह स्नान करने के बाद
- शांत और सकारात्मक मन के साथ

सबसे महत्वपूर्ण चीज़ आपकी नीयत (Intention) है।

इसे किस हाथ में पहनना चाहिए?

बायाँ हाथ

- प्रेमपूर्ण ऊर्जा को ग्रहण करने के लिए
- आत्म-प्रेम को बढ़ावा देने के लिए
- भावनात्मक उपचार में सहायक
- शांति और सुकून को आमंत्रित करने के लिए

दायाँ हाथ

- दयालुता और प्रेम बाँटने के लिए
- सकारात्मक भावनाओं को व्यक्त करने के लिए
- रिश्तों को मजबूत करने के लिए

अगर आप तय नहीं कर पा रहे हैं, तो इसे **बाएँ हाथ में पहनें** — इसे आमतौर पर सबसे अधिक सुझाया जाता है।

अपनी व्यक्तिगत नीयत तय करें

पहली बार ब्रेसलेट पहनने से पहले:

1. इसे अपने हाथों में धीरे से पकड़ें।
2. अपनी आँखें बंद करें।
3. धीरे-धीरे तीन बार गहरी साँस लें।
4. अपने मन में एक नीयत रखें।

❤️ “मैं अपने जीवन में प्रेम का स्वागत करता/करती हूँ।”

❤️ “मैं शांति और खुशियों को चुनता/चुनती हूँ।”

❤️ “मेरा हृदय शांत और सकारात्मक बना रहे।”

अपने ब्रेसलेट को कृतज्ञता और आत्मविश्वास के साथ पहनें।



क्या आप जानना चाहते हैं कि प्रेम के मामले में
आपका भविष्य क्या कहता है?

Kreem Veda के मूल्यवान ग्राहक के रूप में आपको **FREE Personalized 10-Year Kundli & Palm Reading** मिल सकती है।

आध्यात्मिक मार्गदर्शन के माध्यम से यह आपको अपने:

- करियर के रास्ते
- भविष्य के अवसरों
- व्यक्तिगत खूबियों
- जीवन की दिशा

को बेहतर समझने में मदद कर सकती है।

अपनी रीडिंग पाने के लिए हमें **kreem_veda** पर मैसेज करें।

अपने ब्रेसलेट को दोबारा ऊर्जा से कैसे भरें

आपके ब्रेसलेट के साथ एक **FREE Selenite Charging Plate** दी गई है।

Selenite का पारंपरिक रूप से इस्तेमाल क्रिस्टल की ऊर्जा को साफ करने और उसे दोबारा ताज़ा करने में मदद के लिए किया जाता है।

ब्रेसलेट को चार्ज करने के आसान तरीके

- ✓ अपने ब्रेसलेट को **Selenite Plate** के ऊपर रखें।
- ✓ इसे रातभर या कम से कम **6 घंटे** के लिए वहीं रहने दें।
- ✓ अगली सुबह इसे दोबारा पहनें।

आप अपने ब्रेसलेट को दोबारा चार्ज कर सकते हैं:

- सप्ताह में एक बार
- भावनात्मक रूप से तनावपूर्ण दिनों के बाद
- जब भी आपको लगे कि ब्रेसलेट को दोबारा ताज़ा करने की जरूरत है

किन चीज़ों से बचें

अपने ब्रेसलेट को अच्छी स्थिति में बनाए रखने के लिए:

- ब्रेसलेट के मोतियों पर सीधे **परफ्यूम न लगाएँ**।
- **स्विमिंग करने से पहले ब्रेसलेट उतार दें**।
- तेज़ या कठोर **केमिकल्स से बचाएँ**।
- इसे किसी **साफ और सूखी जगह** पर रखें।
- नुकसान से बचाने के लिए इसे **सावधानी से संभालें**।

याद रखें, क्रिस्टल प्राकृतिक पत्थर होते हैं। इसलिए हर ब्रेसलेट का **रंग और पैटर्न अलग और अनोखा** हो सकता है।

★ क्या Rose Quartz आपके लिए सही क्रिस्टल है?

बहुत से लोग क्रिस्टल इसलिए चुनते हैं क्योंकि वे देखने में सुंदर होते हैं। लेकिन कुछ लोगों को लगता है कि अलग-अलग क्रिस्टल उनके व्यक्तिगत लक्ष्यों या जन्म कुंडली के अनुसार बेहतर मेल खाते हैं।

आपकी कुंडली ऐसे क्रिस्टल की पहचान करने में मदद कर सकती है जो इन चीज़ों से जुड़े माने जाते हैं:

-  प्रेम
-  आत्मविश्वास
-  भावनात्मक संतुलन
-  करियर में प्रगति
-  समृद्धि
-  सुरक्षा

अपनी **FREE 10-Year Kundli & Palm Reading** के लिए

 **kreem_veda** पर मैसेज करें और जानें कि आपकी जीवन-यात्रा के लिए कौन-से क्रिस्टल सबसे बेहतर हो सकते हैं।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQs)

ब्रेसलेट को कितनी देर तक पहनना चाहिए?

आप इसे जितनी बार चाहें पहन सकते हैं। बहुत से लोग इसे रोज़ पहनते हैं।

क्या मैं इसे सोते समय पहन सकता/सकती हूँ?

हाँ, अगर इसे पहनकर आपको आरामदायक महसूस होता है।

क्या मैं इसे दूसरे क्रिस्टल ब्रेसलेट के साथ पहन सकता/सकती हूँ?

हाँ। बहुत से लोग अपनी व्यक्तिगत पसंद के अनुसार अलग-अलग क्रिस्टल ब्रेसलेट को एक साथ पहनना पसंद करते हैं।

क्या ब्रेसलेट अपनी ऊर्जा खो देगा?

बहुत से क्रिस्टल प्रेमी अपने ब्रेसलेट को नियमित रूप से दी गई Selenite Plate की मदद से दोबारा चार्ज करना पसंद करते हैं।

क्या हर ब्रेसलेट बिल्कुल एक जैसा होता है?

नहीं। क्योंकि इनमें प्राकृतिक पत्थरों का इस्तेमाल किया जाता है, इसलिए हर ब्रेसलेट का अपना अलग रंग, बनावट और रूप होता है।

एक ऐसी बात जिसे ज़्यादातर लोग कभी नहीं जान पाते...

बहुत से लोग सालों तक क्रिस्टल ब्रेसलेट पहनते रहते हैं, लेकिन उन्हें कभी यह पता नहीं चलता कि वे जो क्रिस्टल पहन रहे हैं, वह उनके **व्यक्तिगत लक्ष्यों या जन्म कुंडली** के अनुसार उनके लिए सबसे उपयुक्त है या नहीं।

हर व्यक्ति अलग और अनोखा होता है।

आपकी जन्म संबंधी जानकारी और हथेली की रेखाएँ आपको इन चीज़ों के बारे में व्यक्तिगत जानकारी देने में मदद कर सकती हैं:

- प्रेम और रिश्ते
- करियर
- आर्थिक अवसर
- पारिवारिक जीवन
- व्यक्तिगत विकास
- अगले 10 वर्षों के अनुकूल समय

इन जानकारीयों को समझने से आपको अपनी जीवन-यात्रा में **अधिक सोच-समझकर फैसले लेने** में मदद मिल सकती है।



Kreem Veda ग्राहकों के लिए निःशुल्क व्यक्तिगत मार्गदर्शन

Kreem Veda चुनने के लिए धन्यवाद।

हम आपको **FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading** प्रदान करते हैं।

रिपोर्ट प्राप्त करने के लिए हमें  **kreem_veda** पर यह जानकारी भेज

- आपका नाम
- जन्म तिथि
- जन्म समय (यदि पता हो)
- जन्म स्थान
- अपनी हथेली की एक साफ़ फोटो (वैकल्पिक)

हमारी टीम आपके लिए एक निःशुल्क व्यक्तिगत रिपोर्ट तैयार करेगी, जिससे आप अपनी जीवन यात्रा को बेहतर ढंग से समझ सकें।

Kreem Veda परिवार का हिस्सा बनने के लिए आपका धन्यवाद।

हम आपके जीवन के हर कदम पर प्रेम, शांति, सुख और सकारात्मकता की शुभकामनाएँ देते हैं।

आपकी Kreem Veda ब्रेसलेट की संपूर्ण मार्गदर्शिका

जानें कि अपने ब्रेसलेट को सही तरीके से कैसे पहनें, शुद्ध करें, ऊर्जावान बनाएं और उसकी उचित देखभाल कैसे करें।

Kreem Veda Selenite Bracelet चुनने के लिए आपका धन्यवाद

आपका **Selenite Bracelet** केवल एक सुंदर आभूषण नहीं है। सेलेनाइट को आमतौर पर **पवित्रता, शांति, मानसिक स्पष्टता और सकारात्मक ऊर्जा** का क्रिस्टल माना जाता है। बहुत से लोग इसे अपने आसपास शांत वातावरण बनाने, नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने और भावनात्मक संतुलन बनाए रखने के उद्देश्य से पहनते हैं।

अपने ब्रेसलेट को **विश्वास, कृतज्ञता और सकारात्मक संकल्प** के साथ पहनें।

पहनना कब शुरू करें

आप अपना **Selenite Bracelet** **सोमवार, गुरुवार या शुक्रवार** को पहनना शुरू कर सकते हैं।

पहली बार पहनने से पहले:

- ब्रेसलेट को अपने हाथों में पकड़ें।
- कुछ क्षण के लिए अपनी आँखें बंद करें।
- कुछ गहरी साँसें लें।
- अपने मन में एक स्पष्ट और सकारात्मक संकल्प लें।

इसे किस हाथ में पहनें?

बायाँ हाथ

- आंतरिक शांति
- मानसिक स्पष्टता
- सकारात्मक ऊर्जा
- भावनात्मक संतुलन
- आध्यात्मिक विकास

दायाँ हाथ

- सकारात्मक ऊर्जा दूसरों तक पहुँचाना
- शांत और संतुलित बने रहना
- अपने विचार स्पष्ट रूप से व्यक्त करना
- भावनात्मक संतुलन बनाए रखना
- दूसरों को सकारात्मक सोच के लिए प्रेरित करना

वही हाथ चुनें जिसमें आपको सबसे अधिक सहज महसूस हो और जो आपके व्यक्तिगत उद्देश्य से मेल खाता हो।

अपना व्यक्तिगत संकल्प लें

अपने ब्रेसलेट को हाथ में लेकर मन ही मन यह दोहराएँ—

"मैं अपने जीवन में शांति, स्पष्टता, सकारात्मकता और दिव्य प्रकाश का स्वागत करता/करती हूँ। मेरा मन शांत रहे और मेरा हृदय हमेशा संतुलित बना रहे।"

इसे ब्रेसलेट पहनने से पहले तीन बार दोहराएँ।



क्या आप जानना चाहते हैं कि आपका भविष्य क्या कहता है?

Kreem Veda के ग्राहक होने के नाते आपको **FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading** प्राप्त करने का अवसर मिलता है।

इससे आपको अपने—

- करियर
- आर्थिक स्थिति
- रिश्तों
- अपनी खूबियों
- और जीवन के अवसरों

के बारे में व्यक्तिगत जानकारी मिल सकती है।

अपनी रिपोर्ट प्राप्त करने के लिए हमें  **kreem_veda** पर संदेश भेजें।

अपने ब्रेसलेट को दोबारा ऊर्जावान (Recharge) कैसे करें

ऐसा माना जाता है कि **Selenite** स्वयं ही ऊर्जा को शुद्ध और पुनः ऊर्जावान करने वाला क्रिस्टल है। फिर भी, समय-समय पर अपने ब्रेसलेट को सकारात्मक ऊर्जा के साथ पुनः ऊर्जावान करना अच्छा माना जाता है।

आसान Recharge करने के तरीके

- इसे रातभर किसी साफ और शांत स्थान पर रखें।
- पूजा के समय इसे अगरबत्ती या दीपक के पास रखें।
- ध्यान (Meditation) करते समय इसे अपने हाथ में रखें।
- अपने सकारात्मक संकल्पों के साथ इसे पुनः ऊर्जावान करें।

ध्यान दें: Selenite एक प्राकृतिक और मुलायम क्रिस्टल है, इसलिए इसे पानी में न भिगोएँ।

किन बातों का ध्यान रखें

अपने ब्रेसलेट को अच्छी स्थिति में बनाए रखने के लिए—

- लंबे समय तक पानी से दूर रखें।
- परफ्यूम और तेज़ रसायनों (Chemicals) से बचाएँ।
- नहाने या तैरने से पहले इसे उतार दें।
- इसे सावधानी से संभालें ताकि इस पर खरोंच या दरार न आए।
- इसे दूसरे कठोर आभूषणों से अलग रखें।

☀ क्या यह ब्रेसलेट आपकी कुंडली के अनुसार उपयुक्त है?

Selenite को आमतौर पर शांति, मानसिक स्पष्टता, शुद्धिकरण और आध्यात्मिक विकास से जोड़ा जाता है।

बहुत से लोग इसे अपनी राशि की परवाह किए बिना पहनते हैं। लेकिन हर व्यक्ति की जन्म कुंडली अलग होती है।

यदि आप जानना चाहते हैं कि **Selenite आपके लिए सबसे उपयुक्त क्रिस्टल है या नहीं**, तो हमारी टीम आपकी जन्म कुंडली के आधार पर व्यक्तिगत मार्गदर्शन दे सकती है।

अपनी **FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading** प्राप्त करें और जानें कि कौन-से क्रिस्टल आपकी आध्यात्मिक यात्रा में सबसे अधिक सहायक हो सकते हैं।

Message us on  **kreem_veda** to receive your complimentary guidance.

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQ)

क्या मैं अपना Selenite Bracelet रोज़ पहन सकता/सकती हूँ?

हाँ। बहुत से लोग शांति, मानसिक स्पष्टता और सकारात्मक ऊर्जा बनाए रखने के लिए इसे रोज़ पहनते हैं।

क्या इसे पहनकर सो सकते हैं?

हाँ, यदि आपको आरामदायक लगे। कई लोग आराम करते समय Selenite पहनना पसंद करते हैं क्योंकि यह उन्हें शांत महसूस कराने में मदद करता है।

क्या मैं इसे दूसरे क्रिस्टल ब्रेसलेट्स के साथ पहन सकता/सकती हूँ?

हाँ। बहुत से लोग इसे अपने अन्य क्रिस्टल ब्रेसलेट्स के साथ भी पहनते हैं।

क्या यह पानी में भीग सकता है?

नहीं। Selenite एक प्राकृतिक रूप से मुलायम क्रिस्टल है, इसलिए इसे पानी से दूर रखना सबसे अच्छा है।

इसे कितनी बार Recharge करना चाहिए?

जब भी आपको उचित लगे, अपने सकारात्मक संकल्पों के साथ इसे Recharge करें। यदि नियमित करना चाहें, तो हर कुछ सप्ताह में एक बार Recharge करना अच्छा माना जाता है।

एक ऐसी बात जो ज़्यादातर लोग कभी नहीं जान पाते...

बहुत से लोग वर्षों तक क्रिस्टल पहनते रहते हैं, लेकिन उन्हें यह पता नहीं होता कि जो क्रिस्टल वे पहन रहे हैं, वह वास्तव में उनकी व्यक्तिगत ऊर्जा के लिए सबसे उपयुक्त है या नहीं।

हर व्यक्ति की जन्म कुंडली अलग होती है। इसलिए जो क्रिस्टल एक व्यक्ति के लिए अच्छा हो सकता है, वह दूसरे के लिए हमेशा सबसे उपयुक्त हो, यह आवश्यक नहीं है।

अपनी जन्म जानकारी के आधार पर सही क्रिस्टल चुनना आपको अधिक समझदारी से आध्यात्मिक निर्णय लेने में मदद कर सकता है।



Kreem Veda ग्राहकों के लिए निःशुल्क व्यक्तिगत मार्गदर्शन

Kreem Veda चुनने के लिए धन्यवाद।

हम आपको FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading प्रदान करते हैं।

रिपोर्ट प्राप्त करने के लिए हमें  kreem_veda पर यह जानकारी भेज

- आपका नाम
- जन्म तिथि
- जन्म समय (यदि पता हो)
- जन्म स्थान
- अपनी हथेली की एक साफ़ फोटो (वैकल्पिक)

हमारी टीम आपके लिए एक निःशुल्क व्यक्तिगत रिपोर्ट तैयार करेगी, जिससे आप अपनी जीवन यात्रा को बेहतर ढंग से समझ सकें।

Kreem Veda परिवार का हिस्सा बनने के लिए आपका धन्यवाद।

हम आपके जीवन के हर कदम पर प्रेम, शांति, सुख और सकारात्मकता की शुभकामनाएँ देते हैं।