

आपकी Kreem Veda ब्रेसलेट की संपूर्ण मार्गदर्शिका

जानें कि अपने ब्रेसलेट को सही तरीके से कैसे पहनें, शुद्ध करें, ऊर्जावान बनाएं और उसकी उचित देखभाल कैसे करें।

Kreem Veda Clear Quartz ब्रेसलेट चुनने के लिए आपका धन्यवाद।

क्लियर क्वार्ट्ज (Clear Quartz) को "मास्टर हीलर" कहा जाता है। इसे आमतौर पर मानसिक स्पष्टता, सकारात्मक ऊर्जा, एकाग्रता, संतुलन और आध्यात्मिक विकास से जोड़ा जाता है।

अपने ब्रेसलेट को हमेशा विश्वास, सकारात्मक सोच और एक स्पष्ट संकल्प (Intention) के साथ पहनें।

ब्रेसलेट पहनना कब शुरू करें?

आप अपना ब्रेसलेट **सोमवार, गुरुवार या रविवार** से पहनना शुरू कर सकते हैं।

बेहतर अनुभव के लिए:

- स्नान करने के बाद सुबह के समय पहनें।
- पहनने से पहले कुछ क्षण ब्रेसलेट को अपने हाथ में रखें।
- पहनने से पहले मन में एक सकारात्मक संकल्प लें।

ब्रेसलेट किस हाथ में पहनें?

बायाँ हाथ

- सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त करने के लिए
- मानसिक स्पष्टता और एकाग्रता बढ़ाने के लिए
- मन की शांति के लिए
- अंतर्ज्ञान (Intuition) मजबूत करने के लिए
- आध्यात्मिक विकास में सहायता के लिए

दायाँ हाथ

- आत्मविश्वास के साथ स्वयं को व्यक्त करने के लिए
- अपने लक्ष्यों पर ध्यान बनाए रखने के लिए
- सकारात्मक कदम उठाने के लिए
- अपने संकल्पों को साकार करने की दिशा में आगे बढ़ने के लिए
- दूसरों तक सकारात्मक ऊर्जा पहुँचाने के लिए

वही हाथ चुनें जिसमें आपको सबसे अधिक सहज महसूस हो और जो आपके व्यक्तिगत उद्देश्य के अनुसार सही लगे।

अपना व्यक्तिगत संकल्प (Personal Intention) तय करें

ब्रेसलेट पहनने से पहले मन ही मन कोई सकारात्मक वाक्य दोहराएँ, जैसे —

"मैं अपने जीवन में स्पष्टता, सकारात्मक ऊर्जा, बुद्धिमत्ता और सफलता का स्वागत करता/करती हूँ।"

एक स्पष्ट संकल्प आपको अपने जीवन के लक्ष्य और आध्यात्मिक यात्रा पर केंद्रित रहने में मदद करता है।

★ क्या आप जानना चाहते हैं कि आपका भविष्य क्या कहता है?

Kreem Veda के ग्राहक होने के नाते आपको FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading प्राप्त करने का अवसर मिलता है। इससे आपको अपने—

- करियर
- आर्थिक स्थिति
- रिश्तों
- अपनी खूबियों
- और जीवन के अवसरों

के बारे में व्यक्तिगत जानकारी मिल सकती है।

अपनी रिपोर्ट प्राप्त करने के लिए हमें [kreem_veda](#) पर संदेश भेजें।

अपने ब्रेसलेट को दोबारा ऊर्जावान (Recharge) कैसे करें?

माना जाता है कि **Clear Quartz ऊर्जा को अपने भीतर ग्रहण करता है और उसे बढ़ाने का कार्य करता है।**

इसीलिए समय-समय पर इसकी सफाई (Cleansing) और रीचार्ज करना अच्छा माना जाता है।

रीचार्ज करने के आसान तरीके

- सुबह की हल्की धूप में 15-30 मिनट रखें।
- पूरी रात चाँदनी में रखें, विशेषकर पूर्णिमा की रात।
- इसे **Selenite Charging Plate** पर रखें।
- अपने ध्यान (Meditation) या पूजा स्थल के पास रखें।
- सफाई के बाद नया सकारात्मक संकल्प लें।

हर **2-4 सप्ताह** में या जब भी आपको लगे कि ब्रेसलेट को दोबारा ऊर्जावान करने की आवश्यकता है, उसे रीचार्ज करें।

किन बातों का ध्यान रखें?

अपने ब्रेसलेट को अच्छी स्थिति में बनाए रखने के लिए—

- तेज़ रसायनों (Chemicals) और परफ्यूम से दूर रखें।
- नहाने या तैरने से पहले उतार दें।
- इसे गिरने या किसी कठोर सतह से टकराने से बचाएँ।
- लंबे समय तक अत्यधिक गर्मी में न रखें।
- उपयोग न होने पर इसे साफ और सूखी जगह पर रखें।

अपने ब्रेसलेट की हमेशा सावधानी और सम्मान के साथ देखभाल करें।

☀ क्या यह ब्रेसलेट आपकी कुंडली के अनुसार उपयुक्त है?

Clear Quartz को सामान्यतः मानसिक स्पष्टता, हीलिंग, एकाग्रता, सकारात्मक ऊर्जा और आध्यात्मिक विकास से जोड़ा जाता है।

कई लोग इसे अपनी राशि की परवाह किए बिना पहनते हैं।

लेकिन हर व्यक्ति की जन्म कुंडली अलग होती है।

आपकी **FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading** के आधार पर हमारी टीम आपके जन्म विवरण देखकर व्यक्तिगत आध्यात्मिक मार्गदर्शन दे सकती है और यह समझने में मदद कर सकती है कि क्या Clear Quartz आपके लिए सबसे उपयुक्त क्रिस्टल है।

अपना निःशुल्क मार्गदर्शन प्राप्त करने के लिए  **kreem_veda** पर संदेश भेजें।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQs)

क्या मैं अपना Clear Quartz ब्रेसलेट रोज़ पहन सकता/सकती हूँ?

हाँ। यह रोज़ पहनने के लिए उपयुक्त है।

क्या इसे पहनकर सो सकते हैं?

हाँ। बहुत से लोग इसे पहनकर सोते हैं, जबकि कुछ लोग आराम के लिए उतार देते हैं।

जो आपको अधिक आरामदायक लगे, वही करें।

क्या मैं इसे दूसरे क्रिस्टल ब्रेसलेट के साथ पहन सकता/सकती हूँ?

हाँ।

अक्सर लोग इसे दूसरे क्रिस्टल्स के साथ पहनते हैं क्योंकि माना जाता है कि यह उनकी सकारात्मक ऊर्जा को बढ़ाने में मदद करता है।

इसे कितनी बार रीचार्ज करना चाहिए?

हर **2-4 सप्ताह** में या जब भी आपको लगे कि इसे दोबारा ऊर्जावान करने की आवश्यकता है, तब इसे रीचार्ज करें।

क्या कोई भी व्यक्ति Clear Quartz पहन सकता है?

हाँ।

इसे हर उम्र के लोग पहनते हैं जो मानसिक स्पष्टता, एकाग्रता, संतुलन और सकारात्मक ऊर्जा चाहते हैं।

एक ऐसी बात जो अधिकांश लोग कभी नहीं जान पाते...

बहुत से लोग वर्षों तक क्रिस्टल पहनते रहते हैं, लेकिन उन्हें यह पता ही नहीं होता कि जो क्रिस्टल वे पहन रहे हैं, क्या वह वास्तव में उनकी जन्म कुंडली के अनुसार सबसे उपयुक्त है या नहीं।

सही क्रिस्टल का चुनाव आपकी आध्यात्मिक यात्रा को और भी अधिक सार्थक तथा व्यक्तिगत बना सकता है।



**Kreem Veda ग्राहकों के लिए निःशुल्क
व्यक्तिगत मार्गदर्शन**

Kreem Veda चुनने के लिए धन्यवाद।

हम आपको **FREE Personalised 10-Year Kundli & Palm Reading** प्रदान करते हैं।

रिपोर्ट प्राप्त करने के लिए हमें  **kreem_veda** पर यह जानकारी भेज

—

- आपका नाम
- जन्म तिथि
- जन्म समय (यदि पता हो)
- जन्म स्थान
- अपनी हथेली की एक साफ़ फोटो (वैकल्पिक)

हमारी टीम आपके लिए एक निःशुल्क व्यक्तिगत रिपोर्ट तैयार करेगी, जिससे आप अपनी जीवन यात्रा को बेहतर ढंग से समझ सकें।

Kreem Veda परिवार का हिस्सा बनने के लिए आपका धन्यवाद।

हम आपके जीवन के हर कदम पर प्रेम, शांति, सुख और सकारात्मकता की शुभकामनाएँ देते हैं।